

Подготовка к колоноскопии.

ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ [ЭНДОСКОПИЧЕСКОМУ, РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОМУ И ДРУГИМ] И ОПЕРАТИВНЫМ ВМЕШАТЕЛЬСТВАМ

1 шаг. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП — РАЦИОН ПИТАНИЯ

За 3 дня до процедуры	Разрешено: <ul style="list-style-type: none">• Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей• Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде)• Сахар, мед (не в сотах)• Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки	Запрещено: <ul style="list-style-type: none">• Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия• Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста• Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и другие семена, специи• Жесткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты• Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе• Чипсы, гамбургеры, шоколад• Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко
	Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби	Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешенных

2 шаг. ВЫБОР ВРЕМЕНИ ПРОЦЕДУРЫ

ЕСЛИ ВЫ ГОТОВИТЕСЬ К ИССЛЕДОВАНИЮ

Исследование 10:00 - 14:00
Схема приёма МОВИПРЕП:
двухэтапная

День накануне исследования:

Завтрак и лёгкий обед: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

20:00 - 21:00 принять первый литр раствора МОВИПРЕП

21:00 - 21:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

День исследования:

06:00 - 07:00 принять второй литр раствора МОВИПРЕП

07:00 - 07:30 выпить 500 мл разрешённой жидкости

3 шаг. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПЕРВОГО ЛИТРА РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

1. Содержимое одного пакетика (саше) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры.
2. Довести объём раствора до 1 литра водой.
3. Хорошо перемешать.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВТОРОГО ЛИТРА РАСТВОРА ПРЕПАРАТА:

Повторить алгоритм, используя оставшиеся саше А и Б.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЁМУ РАСТВОРА ПРЕПАРАТА

- С момента начала приёма МОВИПРЕП не следует употреблять пищу, при этом разрешённую жидкость можно пить в неограниченном количестве.
- Уменьшать объём воды для приготовления раствора МОВИПРЕП и дополнительной разрешённой жидкости нельзя.
- Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 минут.
- При специфическом вкусовом восприятии препарата МОВИПРЕП можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку, рассасывать леденцовую карамель или жевательную резинку, чередовать с разрешённой жидкостью.
- Во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания.
- Начало действия препарата индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приёма появляется первый стул.
- Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем в течение 2 часов.
- К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре,
- Не требуется дополнительно проводить очищение клизмами.
- При подготовке к колоноскопии окончить приём МОВИПРЕП необходимо за 2-4 часа до начала процедуры.
- При подготовке дома необходимо рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.